

**ГБУ СО ПО «Центр социального обслуживания и
реабилитации детей и молодежи «Росток»**

Постуральный менеджмент

Туторы на голеностопные суставы	По самочувствию ребенка, на 1-2 часа в день
Туторы на локтевые суставы	Во время периодов аутоагрессии, надеваются на рукав или специальный трубчатый бинт, ограничений по времени их ношения нет.

Угол наклона кресла – коляски примерно 110°

Время	Распорядок дня	Примечание
6-30 – 8-00	Подъем. Перемещение в комнатное кресло – коляску. Надевание туторов на голеностопные суставы. Гигиенические процедуры.	Индивидуально, зависит от времени подъема ребенка
8-00 – 8-30	Завтрак	
8-30 -9-00	Гигиенические процедуры после завтрака	
9-00 – 10-00	Индивидуальные занятия с педагогами, реабилитационные занятия или нахождение в игровой в группе	
10-00 10 -30	Второй завтрак	
10-30 -10-40	Подготовка к прогулке. Одевание. Перемещение в прогулочное кресло - коляску	
10- 40-11-40	Прогулка. Во время плохих погодных условий прогулка может быть заменена реабилитационными процедурами	
11-40-12- 00	Переодевание. Перемещение в комнатное кресло – коляску.	
12-00-12- 40	Обед	Индивидуально
12-40 -13-00	Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну. Позиционирование ребенка в кровати на спине с использованием валиков и подушек.	
13-00 –15-00	Дневной сон. Если ребенок не спит, можно для него организовать реабилитационные процедуры или занятия по интересам	Индивидуально
15-00 –16-00	Подъем. Перемещение в комнатное кресло – коляску. Полдник	
16-00- 16-30	Индивидуальные занятия	
16-30-17- 30	Подготовка к прогулке. Одевание. Перемещение в прогулочное кресло – коляску. Прогулка	
17-30- 18-00	Возвращение с прогулки. Переодевание. Перемещение в комнатное кресло – коляску.	
18-00- 18-40	Ужин	
18-40- 19-00	Личное время	
19-00-20-00	Переодевание детей. Гигиенические процедуры. Позиционирование ребенка в кровати на спине с использованием валиков и подушек.	
С 20-00	Ночной сон	Индивидуально